Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
		L'L	Salmón en Salsa de Eneldo	کا	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
			Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
			Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Fideos	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite		Cocido Sin Cerdo		■ Delicias de Bacalao		Macarrones Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Espirales con Tomate	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Fideos	24	Arroz con Tomate
Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Pollo Asado	_	Cocido Sin Chorizo		Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	28 Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa	-	■ Tortilla Francesa		4111
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTINO
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Verdura + Pescado + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		



Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

	Luncs		mar to 3		Micros		oucve3		VICITICS
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Gluten con Tomate
				انا	Salmón en Salsa de Eneldo	تا	Pollo Asado	ت	Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	6 Crema de Verduras ECO	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
_	Tortilla de Patata con Cebolla.	ш	Caballa en Aceite		Cocido Completo con Verduras		Merluza al Horno	لتنا	Pasta Sin Gluten Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
	Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Pasta Sin Gluten con Tomate	16	Estofado de Patatas con Verduras	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja	ш	Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	Pasta Sin Gluten con Tomate	21	Estofado de Patatas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo	_	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	27 Crema de Calabacín ECO	28	Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
_	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		4444
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Patata + Ave + Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Huevo con Tomate
			Ľ	Salmón al Horno	ـــــــ	Pollo Asado	ے	Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verdura	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Filete de Pollo al Horno		Caballa en Aceite		Cocido Completo con Verduras		Merluza al Horno		Pasta Sin Huevo Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahori	а	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras	14		15	Pasta Sin Gluten con Tomate	16		17	Crema de Calabacín ECO
Merluza a la Andaluza		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Pollo Asado	-	Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	_	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta  Arroz con Tomate
20 Pasta Sin Huevo con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Merluza a la Andaluza
Filete de Pollo al Horno		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso		Denvidens		Pan y Agua
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Verdura + Carne + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
Verdura + Pescado + Lácteo  Cena: Verdura + Pescado + Lác	500	Arroz + Carne + Lácteo  Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta  Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lacteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas		Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe		Crema de Verduras ECO				
Filete de Pollo al Horno	28	Merluza a la Bilbaína	29	Albóndigas de Pollo en Salsa	30	Cinta de Lomo Adobado al Horno	31	ditt.
Ensalada de Lechuga y Zanahori	а	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		····
Pan y Agua	u	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Verdura + Pescado + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		
verdura i rescado i Editeo		verdura i Carrie i Fruta		ATTUZ + FESCAUU + LACIEU		Tatata - / WC - TTuta		



Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Huevo con Tomate
			Salmón al Horno	۲	Pollo Asado	3	┛ Merluza al Horno
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
			Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
			Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
			Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite	ت	Cocido Completo con Verduras	ت	Merluza al Horno		Pasta Sin Huevo Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Pasta Sin Gluten con Tomate	10	6 Lentejas Castellanas	17	7 Crema de Calabacín ECO
Merluza a la Andaluza	Cinta de Lomo Fresca al Horno	ш	Pollo Asado	_	Salmón a la Naranja		→ Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Pasta Sin Huevo con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	2	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	24	Arroz con Tomate
Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		■ Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas	Pasta Sin Huevo al Ajillo	29	Crema de Verduras ECO	30		31	7
Filete de Pollo al Horno	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Cinta de Lomo Fresca al Horno		
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Patata + Ave + Fruta

Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
			1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
			انا	Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
			8	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6	Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate		Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
ب ا	Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	ٿ	Cocido Completo con Verduras	ب	Delicias de Bacalao	10	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	Paella de Verduras	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	Espirales con Chorizo	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27	Lentejas Castellanas	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		1111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		555716
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Martín Chico (Illescas) —	6 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla.	Martes  Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno	Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Jueves  2 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo  Cena: Arroz + Huevo + Lácteo  Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno	Viernes  Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta  Cena: Verdura + Carne + Fruta  Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa
Colegio Martín	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena</b> : Verdura + Carne + Lácteo	Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta  Cena: Patata + Ave + Fruta	Ensalada de Lechuga y Maíz  Pan y Agua  Fruta de Temporada  Verdura + Pescado + Lácteo  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Soja y Guisantes)	Paella de Verduras  Merluza a la Andaluza  Tomate Aliñado con AOVE  Pan y Agua  Fruta de Temporada  Verdura + Carne + Fruta	Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo	Coditos con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras Salmón a la Naranja  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta
Sin Legumbre (sí S	Cena: Verdura + Carne + Fruta  20 Espirales con Tomate Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo  Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta  Crema de Zanahoria ECO  Magro de Cerdo en Salsa.  Patatas Dado en Guiso  Pan Integral y Agua  Fruta de Temporada  Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo  Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) co Verdura y Patata  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta Arroz con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo  Cena: Verdura + Pescado + Lácteo  Tortilla de Patata con Cebolla.  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan y Agua  Fruta de Temporada  Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo  Coditos con salsa al Pepe Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Fruta  Cema: Pasta + Pescado + Fruta  Crema de Verduras ECO  Filete de Pollo al Horno  Patatas Dado  Pan Integral y Agua  Fruta de Temporada  Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo  Estofado de Patatas con Verduras  Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz  Pan y Agua  Fruta de Temporada  Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta  31  FESTIVO



Cena: Verdura + Ave + Fruta