

# MEDIACIÓN PARENTAL PARA LA SEGURIDAD EN REDES SOCIALES.



## MEDIACIÓN PARENTAL

### **ESTRATEGIAS PARA:**

- CONOCER Y DISFRUTAR LA RED
- PREVENIR RIESGOS
- Y DETECTAR Y AFRONTAR PROBLEMAS.

### **ESTRATEGIAS ACTIVAS:**

- SUPERVISIÓN
- ACOMPAÑAMIENTO
- ORIENTACIÓN

### **ESTRETEGIAS RESTRICTIVAS:**

- NORMAS Y LÍMITES.
- CONTROLES PARENTALES
- OPCIONES DE BIENESTAR Y SEGURIDAD.

### **RIESGOS EN LÍNEA**

### **CÓMO LO USAN**

- USO EXCESIVO
- PÉRDIDA DE PRIVACIDAD

### **QUÉ SE ENCUENTRAN**

- CONTENIDOS INAPROPIADOS
- FRAUDES
- VIRUS

### **CON QUIÉN SE RELACIONAN**

- CONTACTO CON PERSONAS DESCONOCIDAS
- CIBERACOSO, CIBERCONTROL...

## CÓMO NOS ADAPTAMOS A CADA EDAD

- **DE 0 A 2 AÑOS:** evita o limita contacto con las pantallas.
- **DE 3 A 5 AÑOS:** tiempos cortos y esporádicos. Establece normas desde el principio. Selecciona cuidadosamente los contenidos. Acompáñale durante la actividad y activa los controles parentales.
- **DE 6 A 9 AÑOS:** limita los tiempos de conexión. Enséñale a identificar contenidos adecuados a su edad. Acompaña o supervisa su actividad y sus contactos. Muéstrale cómo buscar información.
- **DE 10 A 13 AÑOS:** adapta los tiempos de conexión a su edad y madurez. Supervisa los contenidos, sus contactos y sus redes sociales. Modera el acompañamiento, enséñale a contrastar información y acordad pactos.
- **MÁS DE 14 AÑOS:** adapta el pacto de uso y los tiempos de conexión. Oriéntale hacia contenidos positivos para su formación. Dialoga sobre su actividad en internet. Fomenta su capacidad crítica y mantened un clima de diálogo y confianza.

**IRENE MEJÍA GARCÍA**

**CENTRO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA Y ADOLESCENCIA**

925 54 09 48 / 608 684 054

[irene.mejia@savethechildren.org](mailto:irene.mejia@savethechildren.org)

## A NIVEL TÉCNICO, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

## SI TIENEN UN PROBLEMA EN INTERNET

## DIRECCIONES DE INTERÉS

### **CONTRASEÑAS Y DESBLOQUEOS:**

crear juntos contraseñas y proteger sus dispositivos ( pin, patrón...)

**CONTROL DE USUARIOS:** restringir aplicaciones y archivos, aplicar controles parentales o impedir que descarguen nuevos programas.

### **APLICACIONES ADAPTADAS A SU**

**EDAD:** las apps y los juegos tienen clasificaciones por edad.

### **HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL:**

- **Filtrado de contenidos:** limita el acceso a determinados contenidos inapropiados para su edad.
- **Límites de tiempo:** fijan un horario de uso y bloquean las aplicaciones una vez pasado el tiempo.
- **Registro de uso y alertas:** permiten supervisar la actividad del menor ( qué ha visitado, con quién se ha conectado y enviarnos un aviso cuando el menor sobrepasa los límites establecidos.

**ESCUCHA:** crea un clima de **confianza** para que te cuente qué ha ocurrido. **Cuida tu reacción** y transmítele seguridad y confianza. **Muestra tu apoyo.**

**PIDE AYUDA:** valora la gravedad, consulta a un profesional.

**OBSERVA:** contrasta la información procurando cerciorarte de lo que te ha contado el menor. Guarda evidencias ( captura de pantallas)

-[www.osi.es](http://www.osi.es)

-Internet segura for kids:  
[www.is4k.es](http://www.is4k.es)

-Incibe: instituto nacional de ciberseguridad.

-El blog de Angelucho

-Pantallas amigas