

MEDIACIÓN PARENTAL PARA LA SEGURIDAD EN REDES SOCIALES.



MEDIACIÓN PARENTAL

ESTRATEGIAS PARA:

- CONOCER Y DISFRUTAR LA RED
- PREVENIR RIESGOS
- Y DETECTAR Y AFRONTAR PROBLEMAS.

ESTRATEGIAS ACTIVAS:

- SUPERVISIÓN
- ACOMPAÑAMIENTO
- ORIENTACIÓN

ESTRETEGIAS RESTRICTIVAS:

- NORMAS Y LÍMITES.
- CONTROLES PARENTALES
- OPCIONES DE BIENESTAR Y SEGURIDAD.

RIESGOS EN LÍNEA

CÓMO LO USAN

- USO EXCESIVO
- PÉRDIDA DE PRIVACIDAD

QUÉ SE ENCUENTRAN

- CONTENIDOS INAPROPIADOS
- FRAUDES
- VIRUS

CON QUIÉN SE RELACIONAN

- CONTACTO CON PERSONAS DESCONOCIDAS
- CIBERACOSO, CIBERCONTROL...

CÓMO NOS ADAPTAMOS A CADA EDAD

- **DE 0 A 2 AÑOS:** evita o limita contacto con las pantallas.
- **DE 3 A 5 AÑOS:** tiempos cortos y esporádicos. Establece normas desde el principio. Selecciona cuidadosamente los contenidos. Acompáñale durante la actividad y activa los controles parentales.
- **DE 6 A 9 AÑOS:** limita los tiempos de conexión. Enséñale a identificar contenidos adecuados a su edad. Acompaña o supervisa su actividad y sus contactos. Muéstrale cómo buscar información.
- **DE 10 A 13 AÑOS:** adapta los tiempos de conexión a su edad y madurez. Supervisa los contenidos, sus contactos y sus redes sociales. Modera el acompañamiento, enséñale a contrastar información y acordad pactos.
- **MÁS DE 14 AÑOS:** adapta el pacto de uso y los tiempos de conexión. Oriéntale hacia contenidos positivos para su formación. Dialoga sobre su actividad en internet. Fomenta su capacidad crítica y mantened un clima de diálogo y confianza.

IRENE MEJÍA GARCÍA

CENTRO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA Y ADOLESCENCIA

925 54 09 48 / 608 684 054

irene.mejia@savethechildren.org

A NIVEL TÉCNICO, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

SI TIENEN UN PROBLEMA EN INTERNET

DIRECCIONES DE INTERÉS

CONTRASEÑAS Y DESBLOQUEOS:

crear juntos contraseñas y proteger sus dispositivos (pin, patrón...)

CONTROL DE USUARIOS: restringir aplicaciones y archivos, aplicar controles parentales o impedir que descarguen nuevos programas.

APLICACIONES ADAPTADAS A SU

EDAD: las apps y los juegos tienen clasificaciones por edad.

HERRAMIENTAS DE CONTROL PARENTAL:

- **Filtrado de contenidos:** limita el acceso a determinados contenidos inapropiados para su edad.
- **Límites de tiempo:** fijan un horario de uso y bloquean las aplicaciones una vez pasado el tiempo.
- **Registro de uso y alertas:** permiten supervisar la actividad del menor (qué ha visitado, con quién se ha conectado y enviarnos un aviso cuando el menor sobrepasa los límites establecidos.

ESCUCHA: crea un clima de **confianza** para que te cuente qué ha ocurrido. **Cuida tu reacción** y transmítele seguridad y confianza. **Muestra tu apoyo.**

PIDE AYUDA: valora la gravedad, consulta a un profesional.

OBSERVA: contrasta la información procurando cerciorarte de lo que te ha contado el menor. Guarda evidencias (captura de pantallas)

-www.osi.es

-Internet segura for kids:
www.is4k.es

-Incibe: instituto nacional de ciberseguridad.

-El blog de Angelucho

-Pantallas amigas